

IcoachMyself

智慧型跑者訓練APP

專題實驗D組

指導教授:郭豐州老師

97156115張筑鈞

97156138謝宗祐

97156155陳沅承

目錄

- ▶ 背景
- ▶ 功能描述
- ▶ 目標
- ▶ 功能介紹
- ▶ 實際操作
- ▶ 心得



背景

- ▶ 台灣路跑民眾人數增加迅速，台北馬拉松賽一場有五萬名參賽者。但是跑者們仍然有以下問題：
 - (1) 目前跑者必須主動去尋找賽事資訊，沒有自動通知機制
 - (2) 只有部分賽事可以在網路上報名，但是付款機制仍不便
 - (3) 絕大多數人沒有教練，沒有訓練課表
 - (4) 練習訓練時仍用傳統的碼表居多，手機雖然有計時功能，但是不夠精細，也不能儲存再利用。

功能描述

- ▶ 在智慧型手機上(Android App)提供一個整合性的、適性化的跑步者訓練資訊系統。
- ▶ 整合賽事資訊通知、線上報名、智慧型訓練課表、訓練資訊
- ▶ 智慧型訓練課表依個人程度、練習時間和參賽目標去設計
- ▶ 訓練資訊和課表可以整合在一起，實際訓練情形可以自動回饋到訓練課表。

IcoachMyself

目標

- ▶ 藉此系統讓使用者能自動得到賽事通知
- ▶ 在系統中報名和付款
- ▶ 決定報名後系統自動產生訓練課表
- ▶ 訓練情形回饋到課表中，智慧調整內容



這學期完成的子系統-計時功能

- ▶ 訓練時方便地進行計時
- ▶ 將練習時的計時紀錄儲存，以便日後查看訓練記錄。
- ▶ 產生分析圖表讓使用者更清楚自己的訓練狀況。

功能介紹

- ▶ 登錄
- ▶ 帳號管理
- 提供不同使用者



The screenshot shows the mobile application interface for 'IcoachMyself'. At the top, the status bar displays the time as 11:50, along with signal strength and battery icons. Below the status bar, the app title 'IcoachMyself' is visible in a grey header. The main content area has a blue background with the app name 'IcoachMyself' in white text. There are two input fields: the first is labeled '帳號:' (Account) and the second is labeled '密碼:' (Password). Below the input fields, there are two buttons: a grey button labeled '我是新手' (I am a beginner) and a blue button labeled '確定' (Confirm).

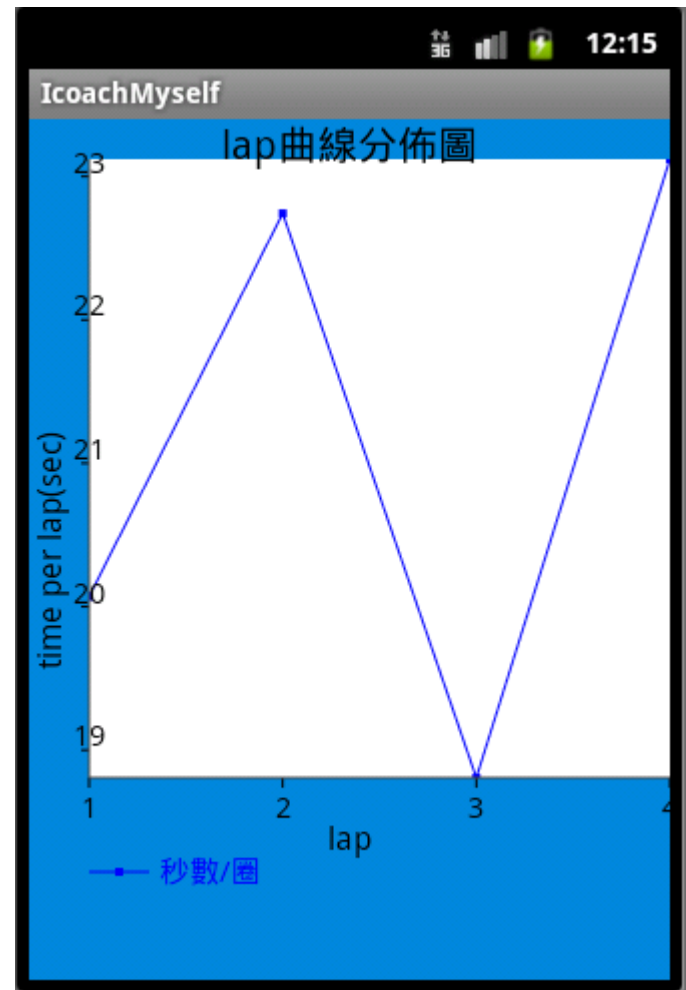
- ▶ 碼表
- ▶ 聲音讀出計次時間
- ▶ 平均時間



- ▶ 儲存記錄
 - ▶ 讀取記錄
- 可儲存每次訓練記錄
和以往的紀錄比較



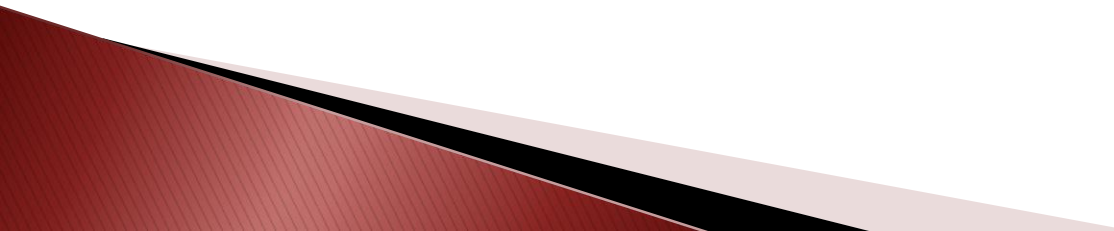
- ▶ 圖表分析：
由曲線圖可明顯看出每個圈數的時間分佈。



以下為教學安裝影片



專題實驗心得

- ▶ 學會從使用者 / 消費者的角度來設計軟體。
 - ▶ 瞭解跑步其實是一門學問。
 - ▶ 學習解決問題的能力
 - ▶ 做事基本態度與方法
 - ▶ 團隊精神
- 

» 謝謝大家